



Thailand-Projekt

## FIT IN 7 TAGEN

### URLAUB UND ERLEBNISWOCHE – 7 TAGE VOLLER GESUNDHEIT

Mit 10 professionellen TTM-Medizinern – Fit in nur 7 Tagen!

Der natürliche Weg der Selbstheilung

### TERMINE

01.-07. Oktober 2022 ♦ 12.-18. November 2022 ♦ 10.-16. Januar 2023



Passend zum bevorstehenden Winter in Europa, heißt das Thailand-Projekt wieder jeden Menschen in Chiang Mai willkommen – letzte Reiserestriktionen sind bereits im Juli gefallen! Zur Wiedereröffnung geht es in die geheimnisvolle, unendliche Welt einer heilenden Natur, in der eine permanente Wechselwirkung mit uns Menschen besteht.

Traditionell bewahrtes und BEWÄHRTES Wissen über die Schätze der Natur, bei z.B. immer häufiger auftretenden Augenleiden, Bluthochdruck, sowie die körperliche und geistige Bandbreite der ganzheitlichen, top-aktuellen Praxisanwendung der TTM (Traditionelle Thailändische Medizin) sind Bestandteil dieser 7 Praxistage.

Es gibt faktisch nichts, was die Natur und der Geist des Menschen nicht heilen könnten. Das Ergebnis ist ein verjüngender, wohltuender Einfluss auf Körper, Seele, Geist und Bewusstsein. Ein gesunder Körper ist die Voraussetzung dafür, aktuelle Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Dort, wo die Heilung nicht recht zum Zuge kommt, sind ganz andere Strukturen am Werk, die ebenfalls klar beleuchtet werden, während in der TTM zum Beispiel Drogenentzug auf natürlicher Basis eine Erfolgsquote von 98% aufweist.

Ein professionelles Ärzteteam der Vereinigung Traditioneller Thailändischer Mediziner (TTM) führt uns durch diese spannende Erlebniswoche und gibt uns in der Praxis ihr kostbares Spezial-Wissen weiter in einer entspannten Wohlfühl-Atmosphäre inmitten einer lieblichen Natur. Das gibt es wohl nirgendwo sonst auf der Welt. Körperlich, mental, seelisch und geistig fit in 7 Tagen.

### **Woher kommen so viele Krankheiten?**

Warum gab es diese früher nicht und wie wirkt die TTM – auch auf jede neue, ‘neuerfundene’ Krankheit? „Fit in 7 Tagen“ schlägt einen breitgefächerten PRAXISBOGEN in die Körpergesundheit, von Entgiftung über Verjüngung (mit Vorher-Nachher-Effekt), zu medizinischen Massagen, auch Bambus- und Tok Sen-Massagen, sowie einem ganz besonderen, leicht umsetzbaren Körpertraining.

Mit dem **Zertifikat** der ‘Vereinigung traditioneller Mediziner’ ist der Teilnehmer berechtigt, dieses herausragende Wissen an sich selbst und an seiner Familie anzuwenden.

### **Inhalt:**

- Die spannende Geschichte der heilenden TTM
- Liste des Erfolgs: TTM vs. Schulmedizin
- Was können wir mit den Schätzen der Natur alles machen? Einfache Anwendung im Alltag – von Zahnpflege, über Reinigung/Entgiftung, bis zur Heilung
- TTM-Augen-Therapie: Verbesserung der Sehkraft
- Herstellung des geheimnisvollen “gelben Öls”
- Selbstheilende Inhalation über die Nase
- TTM-Basis-Therapien (Erkältung, Fieber, etc.)
- Einführung in die Elemente-Lehre und ihre praktische Anwendung im Alltag
- Herstellung von ‚Herbal-Balls‘
- Kräuter-Massage (Office-Syndrom)
- Ausflug auf den Chiang Mai-Herbal-Market
- Ausflüge in TTM-Zentren
- Kräuter-Dampf-Therapie
- Heilpunkte des Körpers (auch bei Schlaganfall)
- Verjüngungs-Gesichtsmasken (Herstellung und Anwendung)
- Lehmpackung zur Erdung des Menschen
- Viele praktische, gesunderhaltende Methoden für den Alltag
- Und vieles mehr .....

Jeder Teilnehmer erhält ein “Schatzkästchen” mit allen selbsthergestellten Produkten. Wir reisen an verschiedene Orte, besichtigen TTM-Institute und Gärten, lernen und praktizieren jeweils vor Ort.

### **Beitrag:**

**74000 THB** pro Person zuzüglich Flug.

Bitte eigenständig buchen, wir helfen aber gern und geben hier Tipps.

THB=Thailändische Baht. Aktuelle Umrechnungskurs z.B. bei [xe.com](http://xe.com)

### Im Beitrag von 74000 THB sind enthalten:

- 7 Tage - 8 Nächte / Vollpension
- Kaffee-/Tee Pause täglich, sowie tropische Früchte und vitalisiertes Bergwasser
- Flughafentransfer
- Ausflüge zu diversen Instituten und Therapiezentren
- Kostenloser Internetzugang überall
- Begrüßungsdinner am Vorabend des Seminars + großes Abschlussdinner
- Die im Inhalt aufgeführten Punkte
- Ein ‚Schatzkästchen‘ mit allen selbsthergestellten Produkten
- Und einige Überraschungen mehr ...

### Anmeldung:

Carola Sarrasin [carola.thailandproject@gmail.com](mailto:carola.thailandproject@gmail.com)

### Anzahlung:

Mit der bestätigten Anmeldung ist eine **Anzahlung** von **€ 900,00** auf das **SEPA-Konto**: Carola Sarrasin, IBAN: DE23120300001033255165, BIC: BYLADEM1001 mit dem **Teilnehmernamen** im Verwendungszweck zu entrichten.

Den **Restbeitrag** bitte in **BAR** mitbringen und hier bei **Ankunft in Thailandische Baht umtauschen**. Unser Fahrer hilft und zeigt die günstigste Wechselstube.

### Seminar-Ablauf:

- Am **Vorabend** seid Ihr um 18.00 Uhr zu einem **Willkommens-Abendessen** eingeladen.
- Drei Workshops täglich, zum Teil mit integrierten Massagen, sind jeweils um 12.00 Uhr mit dem Mittagessen und um 15.30 Uhr mit einer Kaffee-/Tee-Pause voneinander getrennt.
- Zum **Abendessen** um 18.00 Uhr gehen wir jeweils in verschiedene Restaurants, um Euch die Vielfalt der sehr bekömmlichen thailändischen Küche zu zeigen.
- **Entspannende Massagen** für einen erholsamen Schlaf sind auch abends nach dem Abendessen auf dem Hotelzimmer möglich – und sehr empfehlenswert!
- **Zwei Massagen** sind bereits im **Beitrag inbegriffen**. Für gewünschte zusätzliche Massagen befindet sich das Gesamtangebot am Ende.
- Als Ausdruck der Wertschätzung ist es in Thailand üblich, ein **Trinkgeld** von 50 Baht zu geben, worüber sich jede Masseurin nach der Massage sehr freut.
- **Trinkgelder** brauchen in den Seminartagen nirgendwo gegeben zu werden. Gegen Ende des Seminars sammeln wir für alle Berufsgruppen, Restaurants, Hotels und ihr überreicht die Umschläge auf der Abschlussfeier. Wenn Ihr dafür noch 1500 Baht aufheben könnt (ca. 40,-€), wäre das schön, und wir teilen es auf alle auf.

### Kombi-Angebote:

Das ist die geniale Basis für ein Kombi-Angebot mit dem Wissensjuwel der Lehre von Grigori Grabovoi! Bitte auf günstige Kombi-Angebote achten!

s.: <https://grabovoi-zentrum-muenchen.de/wp-content/uploads/2022/08/Termine-1.jpg>

## WEITERE INFORMATIONEN

### Zusätzliche Übernachtungen:

Jeder **zusätzliche Urlaubstag** (über die 8 Nächte hinaus) kostet inklusive Frühstück zwischen **1.400 THB** und **1.600 THB** – je nach Resort und Verfügbarkeit.

Bei Doppelbelegung kostet die zusätzliche Übernachtung zwischen **700** und **800 THB/Person**. Langzeitaufenthalte haben günstigere Tarife.

Das Thailand-Projekt bekommt für die Teilnehmer **Sonderpreise**, weshalb wir den gesamten Aufenthalt als "All-Inclusive-Paket" anbieten.

### Ausflugs- und Gesundheits- Wohlfühltag:

Um das Thailand-Erlebnis abzurunden, empfehlen wir jedem Teilnehmer noch ein paar entspannende Urlaubstage anzuhängen, z.B.:

- Ein spannender 2-Tagestrip ins **Goldene Dreieck** (Laos/Burma)
- Ein Halbtages-Ausflug zum höchstgelegenen Tempel Thailands, auf den **Doi Suthep**, auf über 1600 m Höhe mit einem grandiosen Blick auf ganz Chiang Mai
- Ein Besuch zum nahegelegenen **Elefanten-Camp**
- Zusätzliche Gesundheits- Wohlfühltag im **Inthakin Green Village**
- Und vieles mehr – kann individuell gebucht werden.
- Wer mag, der kann das gewonnene Wissen natürlich auch einfach gemütlich am Swimming-Pool vertiefen und genießen.

### TTM-Massagenangebote und Preise:

Entspannende Massagen können auch **außerhalb** der **Seminarzeit** zu gleichen Preisen genossen werden. Diese **Angebote** gelten **nur** für **Seminarteilnehmer** – auch vor und nach dem Seminar – und sie weichen enorm von den Hotelpreisen für Massagen ab.

Siehe:

<https://grabovoi-zentrum-muenchen.de/wp-content/uploads/2022/08/Massageangebote-Preise.pdf>

<https://thailandproject.asia/download/Fit%20in%207%20Beschreibung.pdf?M=2>

### Flug- und Reisetipps:

Siehe:

<https://grabovoi-zentrum-muenchen.de/wp-content/uploads/2022/08/Reisetipps-und-weitere-Informationen.pdf>

*Wir freuen uns auf Dich!*

*Carola Sarrasin, das gesamte TTM- und TP-Team*

<https://thailandproject.asia/>