

REISETIPPS UND WEITERE INFORMATIONEN

FLUGTICKET buchen:

Der Zielflughafen ist **Chiang Mai** (CNX).

Eine empfehlenswerte Fluggesellschaft ist Thai Airways, aber auch viele andere.

Günstige Fluganbieter sind z.B. <https://www.skyscanner.at>, <https://flug.ideal.de/>, <https://www.kayak.de/>.

Manchmal lohnt es sich auch nur bis Bangkok (BKK) zu buchen, und gesondert einen günstigen Anschlussflug nach Chiang Mai, z.B. mit Vietjet Air, Thai Airways, Thai AirAsia oder Bangkok Airways. Es gehen fast stündlich Flüge nach Chiang – und die Flugzeit ist auch nur eine Stunde.

- Für einen **Langzeitaufenthalt** achte bitte auf einen **flexiblen**, umbuchbaren **Rückflug**.
- Thailand ist für **30 Tage visumsfrei**. Jede Verlängerung um 30 Tage kostet 1900 THB (aktuell ca. 50,-€). Das können wir hier bequem vor Ort machen. Nach 90 Tagen stünde ein kurzer Trip nach Laos an, um dann für weitere 90 Tage im Land bleiben zu können.
- Dein **Reisepass** soll noch mindestens **6 Monate** ab Einreise **gültig** sein.
- Achtung: zwischen Abflug in Europa und Ankunft in Thailand liegt immer ein Kalendertag, aufgrund der Zeitdifferenz von 5 Stunden (Sommerzeit) bzw. 6 Stunden (Winterzeit).
- Wenn Du erst am Tag vor dem Seminar in Chiang Mai ankommen möchtest, dann bitte spätestens bis zum Mittag, denn wir organisieren ein erstes gemeinsames Abendessen für alle Teilnehmer. Aufgrund von Klimawechsel und Zeitverschiebung empfehlen wir jedoch, Dir einen ganzen Tag mehr für die Eingewöhnung zu gönnen.

Neben einer ersten entspannenden Massage bieten wir am Vortag auch einen Halbtages-Naturausflug auf den zweithöchsten Berg Thailands, den Doi Suthep oberhalb von Chiang Mai an.

Sobald Du einen passenden Flug gefunden hast, leite bitte gleich Dein vollständiges **e-Ticket** an carola.thailandproject@gmail.com weiter, damit unser Fahrer Dich behütet – und vom richtigen Terminal(!) – abholen kann. Also bitte keinesfalls die Flugdaten in eine E-Mail hineinschreiben.

Zum Flug selbst:

- Stell bitte gleich im Flugzeug - noch vor Abflug - Deine Uhr auf die neue Ortszeit ein. Sie wird Dir auf dem Bildschirm im Menü „Fluginformation“ angezeigt. Das erleichtert die Umstellung sehr.
- Für einen durchweg ruhigen Flug gibt es eine **Grabovoi-Methode**: Auf das Flugzeug gedanklich die **Zahl 10** zu schreiben. Sollte es mal kurz Turbulenzen geben, sofort wieder an die **Zahl 10** denken und sie Dir auf dem Flugzeug vorstellen.
- Trinke viel Wasser auf dem Flug, was neben der Zeitdifferenz ebenfalls einen Jetlag verhindert.
- Irgendwann auf dem Flug wird die **Einreise-** (und Ausreise) **Karte** verteilt, die Du ausfüllen müsst. Auf der Einreisekarte wirst Du nach der Adresse gefragt.

Trage dort bitte **“Belle Villa/CNX”** ein, auch wenn nicht jeder dort wohnt, das macht nichts. Die Einreisekarte wird bei Einreise einbehalten, die Ausreisekarte in den Pass gelegt – und bei Ausreise wieder entfernt. Bitte nicht verlieren!

- In Bangkok bekommst Du einen kleinen ‚Gepäckaufkleber‘ an die Jacke geheftet. Bitte auch nicht verlieren, denn sonst wirst Du in Chiang Mai zum falschen Gepäckband geführt!
- Zum **Anschlussflug** folge bitte den weißen **Hinweis-Schildern** unter der Decke: **"Chiang Mai, Chiang Rai, Phuket, etc."** (Anschlussflüge nach Chiang Mai). Sie leiten Dich zur kleinen Passkontrolle. Das geht recht schnell. Mein Rekord von Flugzeug zu Flugzeug (inkl. Sicherheits-Check) liegt bei 25 Minuten.
Auf den vielen Bildschirmen siehst Du Flugnummer und Gate für Deinen Anschlussflug nach Chiang Mai. Die Bordkarte hast Du vermutlich schon in Europa bekommen und das Gepäck ist ohnehin bis Chiang Mai durchgecheckt.
- Wir holen Dich vom Flugplatz ab. Bitte achte auf unseren Fahrer, der ein „Thailand-Projekt“-Schild für Dich hochhält.
- Meine Handy-Nummer für alle Fälle: 081 0206777 (und von Europa aus gewählt: +66810206777). Du kannst im Notfall wirklich JEDEN und an jedem Schalter darum bitten, meine Nummer anzurufen und Dir das Telefon zu reichen. Ein Telefonat kostet hier 1 Baht – und kein Mensch verlangt das von Dir!
- Impfungen sind nicht mehr vorgeschrieben – und auch nicht ratsam.

Noch ein paar nützliche Tipps zum Kofferpacken:

- Im Reisegepäck sollten neben etwas Sommerkleidung, Badehose/Bikini, Flip-Flops auch ein paar festere Sandalen (oder leichte Turnschuhe) für einen Dschungel-Spaziergang, sowie ein leichter Pyjama sein, da es ab Ende Oktober nachts schon mal kalt werden kann, mit Temperaturen unter 15°C. Tagsüber ist es sonnig, mit Temperaturen um die 27°C.
- T-Shirts und Shorts, sowie eine dünne lange Hose und Jacke für die Abendstunden wären ratsam, ansonsten gibt es hier keinerlei Kleiderordnung.
- Nimm lieber weniger als mehr mit! Das erleichtert das Packen - und Du wirst garantiert mit mehr als mit weniger zurück fliegen!
- Ein **Haar-Fön** befindet sich auf jedem Zimmer, auch Shampoo, Duschgel & Conditioner.
- **Handtücher**, auch für den Pool, brauchen ebenfalls nicht mitgeschleppt zu werden.
- Die **Stromspannung** in Thailand ist gleich wie in Europa, 220 Volt. Ein Adapter sind nicht nötig.

So, nun bleibt uns noch, Euch einen guten Flug zu wünschen. Lasst Euch an Bord verwöhnen; wir übernehmen dann hier. 😊

Mit einer ersten entspannenden **Massage** - gleich nach der Ankunft für jeden organisiert - ist der Flug bereits nach einer Stunde ‚wegmassiert‘!

*Wir freuen uns auf Dich!
Carola und das TP-Team*